

MEMORIAL ANKARA HASTANESİ



Op. Dr. Yeşim Gürel

Suda Doğum Anne ve Bebeğe Önemli Konfor Sağlıyor

Suda doğum anneye ağrısız ve rahat bir doğum imkanı sunarken, 38 hafta boyunca sıvı ortamda bulunan bebeğin de hayata daha doğal bir geçiş yapmasını sağlıyor. Bu işlemin tam donanımlı bir merkezde ve bu konuda deneyimli bir ekip tarafından gerçekleştirilmesi büyük önem taşıyor.

Memorial Ankara Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Bölümü'nden Op. Dr. Yeşim Gürel,
suda doğum yönteminin faydaları hakkında bilgi veriyor.



S

u stresi alıyor

Suda doğum, sıcak bir fanus ya da küvetin içerisinde bebeğini dünyaya getirmek isteyen annelerin tercih ettiği bir doğum yöntemidir. Bebek anne karnındaki yaşamını su kesesinde sürdürdüğü için suda doğum yapmanın hem anne açısından hem de bebek açısından faydalı olduğu bilinmektedir. Suda doğum sayesinde bebeğin anne karnından dünyaya geçişi daha doğal ve daha az stresli olmaktadır. Doğum sırasında anne ile bebeğin bağlarının kopup yeniden buluşması aşamaları çok önemlidir. Bunların yavaş ve farkındalıkla olması gerekir. Suda doğum yapmak, anneye doğumu üzerinde kontrol sahibi olduğunu hissettirir.

Suda doğumun anne ve bebek için faydaları şu şekilde sıralanabilir:

- Annenin daha rahat ve ağrısız bir doğum süreci yaşamasına yardımcı olur.
- Suyun sıcaklığı ve kaldırma gücü rahine giden kan akımını artırır, rahimin kasılmaları etkinleşir.
- Su vajen ağzı yani bebeğin dışık noktasının daha gevşek hale gelmesini sağlayabilir. Bu da o bölgenin doğumda yırtılma olasılığını azaltır.
- Bebeğin kesenin içindeki sıvı bir ortamdan yine sıvı bir ortama

doğarak daha yumuşak ve stressiz bir geçiş yapmasına yardımcı olur.

- Suda doğan bebeklerin doğumdan sonra daha az ağladıkları ve daha sakin oldukları gözlemlenmektedir.

Su 37 derecede kalmalı ve belli aralıklarla değiştirilmeli

Sıcak suyun kasları gevşettiği ve ruhsal rahatlama sağladığı bilinmektedir. Bunun sonucunda rahine giden kan akımı artar ve rahmin kasılmaları daha az ağrılı olabilir. Vücut ısısı olan 37 derece, suyun da ısısı olmak için de ideal bir derecedir. Suyun sıcaklığı doğum sırasında devamlı ölçülmeli ve hep 37 derecede kalmalıdır. Suda doğum sırasında bebek suyun içinde sadece birkaç saniye kalmaktadır. Bu sürede oksijeni tüm gebelik boyunca olduğu gibi, kordondaki anne kanı aracılığı ile alır.

Yöntemin anne adayları için uygunluğu doktor tarafından değerlendirilmeli

Anneye ve bebeğe doğum sırasında birçok fayda sağlayan suda doğum, her anne adayları için uygun olmayabilir. Herpes gibi genital bölgede enfeksiyonu olanlar, bebeğin başının değil poposunun rahim ağzına yakın olduğu gebelikler, çoğul gebelikler, erken doğumlar, gebelik zehirlenmesi veya diyabet gibi hastalıkları olanlar, bebeğinde gelişme geriliği şüphelenenler, doğum sırasında bebeğin kalp atışlarında bir oksijen azlığı şüphesi doğanlar, doğumda yoğun bebeğin dışık görüldüğü durumlarda, suda doğum önerilmemektedir.



Memorial Ankara Hastanesi Balgat Mahallesi, Mevlana Bulvarı, 1422.Sokak No:4, Çankaya / ANKARA

☎ 444 7 888 - www.memorial.com.tr

